



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

II Torneio Helder Castanheira

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 20 de março de 2016

1638015



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	1 4,00
2ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	1 4,78
3ª Inês Santos	02 Ini	ACRDE	1 5,73
4ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	1 6,07
5ª Petra Sousa	01 Ini	JAM	1 6,08
6ª Juliana Cardoso	02 Ini	ACALOUR	1 7,69
7ª Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	1 8,17



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
1º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	1 8,12
2º João Santos	02 Ini	NAC	1 8,93



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	1 6,54
2ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	1 7,74
3ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	1 8,21
4ª Diana Silva	00 Juv	JAM	1 8,71
5ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	2 1,40



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Filipe Silva	99 Juv	ACALOUR	11,15 -0,8



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	2 3,61



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	1,73
2º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	1,70
3º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	1,67
4º Diogo Oliveira	01 Ini	ACRVD	1,67
5º Daniel Diaz	00 Juv	GRECAS	1,56
6º Frederico Silva	01 Ini	ACRVD	1,41



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Beatriz Correia	03 Inf	GDG	8,77
2ª Bárbara Gonçalves	03 Inf	SCBM	8,82
3ª Marta Fernandes	04 Inf	ADERCUS	8,95
4ª Catarina Pardal	03 Inf	ADERCUS	9,10
5ª Mariana Freire	04 Inf	GRECAS	9,32



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
6ª Carina Marabuto	03 Inf	GDG	9,40
7ª Inês Fernandes	03 Inf	ADERCUS	9,63
8ª Joana Ramos	03 Inf	GDG	1 0,36
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Lara Pereira	05 Ben-B	GDG	9,86
2ª Maria Eduarda Guedes	05 Ben-B	IND-A	1 0,41
3ª Ana Vaz	05 Ben-B	IND-A	1 0,45
4ª Inês Pereira	05 Ben-B	GDG	1 0,81
5ª Sofia Silva	07 Ben-A	NAC	1 1,02
6ª Nádia Mateiro	05 Ben-B	IND-A	1 2,39
7ª Raquel Almeida	08 Ben-A	ADERCUS	1 3,66



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º António Sousa	03 Inf	ACALOUR	8,59
2º Hélder Almeida	03 Inf	ACRDE	8,63
3º Pedro Ramos	04 Inf	ACALOUR	8,83
4º João Carvalho	03 Inf	NAC	9,26
5º Rafael Silva	04 Inf	GDG	1 0,41
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1º Rafael Santos	05 Ben-B	ACRDE	9,06
2º Marco Monteiro	05 Ben-B	ACRDE	9,93
3º Alfredo Figueiredo	08 Ben-A	SCBM	1 1,37
4º Francisco Moreira	07 Ben-A	NAC	1 1,46
5º André Lopes	08 Ben-A	IND-A	1 2,05



Disco 1 Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º João Costa	01 Ini	GRECAS	26,78
2º André Fernandes	01 Ini	GRECAS	24,41



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	26,39
2º Carlos Pinto	00 Juv	ACRVD	18,05



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Sofia Almeida	02 Ini	ADERCUS	1 0,67
2ª Gabriela Nunes	01 Ini	SCBM	1 1,07
3ª Beatriz Costa	01 Ini	GRECAS	1 1,40
4ª Ana Catarina Costa	02 Ini	ACRVD	1 1,41
5ª Maria Carreira	02 Ini	ADERCUS	1 1,42
6ª Elsa Neves	02 Ini	ADERCUS	1 1,59
7ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	1 1,60
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Cátia Duarte	02 Ini	GRECAS	1 1,72
2ª Inês Santos	02 Ini	ACRDE	1 1,91



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

II Torneio Helder Castanheira

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 20 de março de 2016

1638015



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
3ª Sofia Cordeiro	01 Ini	JAM	1 2,14
4ª Andreia Ferreira	01 Ini	GDG	1 2,42
5ª Juliana Cardoso	02 Ini	ACALOUR	1 2,43
6ª Petra Sousa	01 Ini	JAM	1 2,91



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º Carlos Claro	01 Ini	ADERCUS	9,69
2º João Santos	02 Ini	NAC	1 0,34
3º Eduardo Feiteira	01 Ini	ACALOUR	1 2,34



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Miriam Tavares	00 Juv	ACRVD	1,50
2ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	1,36
3ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	1,31



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Francisca Silva	96 S23	CCSJM	2 8,93
2ª Tatiana Madail	00 Juv	GDG	2 9,79
3ª Diana Gingeira	99 Juv	ACRVD	2 9,81
4ª Stephanie Jesus	96 S23	CDFE	3 0,53
5ª Eduarda Caetano	98 Jun	CDFE	3 0,62
6ª Lara Bastos	99 Juv	JAM	3 2,52
7ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	3 2,95



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	2 4,80
2º David Almeida	00 Juv	GRECAS	2 4,96
3º Pedro Gonçalves	00 Juv	ACRVD	2 5,74
4º Rúben Barros	99 Juv	ACALOUR	2 5,81
5º Pedro Neves	99 Juv	GRECAS	2 6,15
6º Xavier Duarte	00 Juv	ACRVD	2 7,53
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
1º Pedro Razóri	97 Jun	BRA GRECAS	2 2,93
2º Miguel Marta	98 Jun	GRECAS	2 3,29
3º João Fresco	97 Jun	GRECAS	2 4,39
4º Ricardo Coelho	93 Sen	CDFE	2 5,54
5º Rui Moreira	96 S23	CDFE	2 5,91



600 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Lara Pereira	05 Ben-B	GDG	2 1 0,21
2ª Inês Pereira	05 Ben-B	GDG	2 2 5,95



600 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
3ª Sofia Silva	07 Ben-A	NAC	2 3 9,89



600 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1º Francisco Moreira	07 Ben-A	NAC	2 4 7,08
2º André Lopes	08 Ben-A	IND-A	2 4 7,33



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1º Hugo Duarte	99 Juv	ACRVD	5,80 -0,7
2º Filipe Ferreira	00 Juv	ACRDE	5,71 +0,2
3º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	5,45 +0,4
4º Rúben Barros	99 Juv	ACALOUR	5,12 -0,3
5º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	5,06 +0,4
6º Filipe Silva	99 Juv	ACALOUR	4,79 +0,3
7º Diogo Oliveira	01 Ini	ACRVD	4,78 -0,6
8º William Seixeiro	00 Juv	GRECAS	4,71 -0,3
9º Xavier Duarte	00 Juv	ACRVD	4,25 -0,4
10º Frederico Silva	01 Ini	ACRVD	3,86 -0,3



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Mariana Gomes	93 Sen	ACRC	4,70 +0,3



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Beatriz Correia	03 Inf	GDG	8,10
2ª Maria João Vieira	03 Inf	GRECAS	7,47
3ª Joana Ramos	03 Inf	GDG	6,11
4ª Nádia Mateiro	05 Ben-B	IND-A	5,57
5ª Maria Eduarda Guedes	05 Ben-B	IND-A	5,10
6ª Ana Vaz	05 Ben-B	IND-A	3,15



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1º António Sousa	03 Inf	ACALOUR	7,99
2º Rafael Santos	05 Ben-B	ACRDE	7,10
3º Hélder Almeida	03 Inf	ACRDE	7,08
4º Marco Monteiro	05 Ben-B	ACRDE	5,24
5º Fábio Pereira	04 Inf	ACRDE	4,57



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Maria João Vieira	03 Inf	GRECAS	3 3 4,14
2ª Carina Marabuto	03 Inf	GDG	3 3 8,87



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

II Torneio Helder Castanheira

Pista Univ. Aveiro

Aveiro

Jornada de: 20 de março de 2016

1638015



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

3ª Mariana Freire	04 Inf	GRECAS	3 4 4,64	
4ª Jéssica Saraiva	03 Inf	ADERCUS	3 5 2,42	
Marta Fernandes	04 Inf	ADERCUS		DNF
Inês Fernandes	03 Inf	ADERCUS		DNF



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Ramos	04 Inf	ACALOUR	3 4 1,20
2º João Carvalho	03 Inf	NAC	4 0 0,61
3º Rafael Silva	04 Inf	GDG	4 1 0,70
4º Fábio Pereira	04 Inf	ACRDE	5 2 4,69



800 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª Inês Gonçalves	99 Juv	ACRVD	2 4 3,66
2ª Joana Silva	01 Ini	GRECAS	2 4 6,21
3ª Beatriz Teiga	01 Ini	GRECAS	2 4 8,00
4ª Ana Santos	00 Juv	GRECAS	3 0 9,90



800 Metros

(Fem)

Serie 3

1ª Beatriz Rodrigues	99 Juv	ADERCUS	2 1 8,67
2ª Catarina Rodrigues	97 Jun	ADERCUS	2 2 8,85
3ª Daniela Costa	98 Jun	GRECAS	2 5 4,03
4ª Suzete Marco	72 V40	GRECAS	2 5 5,99



800 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Henrique Eugénio	99 Juv	GRECAS	2 1 6,43
2º Daniel Díaz	00 Juv	GRECAS	2 1 7,72
3º Guy Sauce	99 Juv	GRECAS	2 2 5,70
4º João Claro	00 Juv	ADERCUS	2 3 2,22
5º Rúben Gomes	01 Ini	GRECAS	2 3 4,80
6º Eduardo Feiteira	01 Ini	ACALOUR	2 4 6,56

Serie 3

1º Filipe Abreu	00 Juv	GRECAS	2 0 7,01	
2º Paulo António	70 V45	GRECAS	2 2 3,66	
3º João Fresco	97 Jun	GRECAS	2 2 4,35	
4º Paulo Briga	69 V45	GRECAS	2 4 4,83	
Rui Matos	92 Sen	GRECAS		DNF

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Viseu

Federado

ACRC A C R DE CAMBRA 1 1 1 1 1

Associação Atletismo Aveiro

Federado

ACALOURA C A LOUROCOOP 2 10 12 1 5 6

ACRDE A C R D ESCAPÃES 8 12 20 4 6 10

ACRVD A C R DE VALDÁGUA 5 10 15 4 6 10

ADERCUSA D C R SERENA 12 2 14 10 2 12

CCSJM C S S JOÃO MADEIRA 1 1 1 1 1

CDFE C DESP FEIRENSE 2 2 4 2 2 4

GDG G DESP DA GAFANHA 12 2 14 7 1 8

GRECAS GRECAS - VAGOS 13 19 32 10 17 27

IND-A Individual - Aveiro 6 2 8 3 1 4

JAM JUVENTUDE MOZELENSE 8 4 12 5 2 7

NAC N A DE CUCUJÃES 2 6 8 1 3 4

SCBM S C BEIRA-MAR 2 1 3 2 1 3

Totais de participações individuais + estafetas

74 51
70 46
144 97

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins - A 3 5 8 2 3 5

Benjamins - B 10 4 14 5 2 7

Infantis 17 12 29 10 6 16

Iniciados 23 14 37 16 9 25

Juvenis 13 26 39 10 18 28

Juniores 3 4 7 3 3 6

Sub23 2 1 3 2 1 3

Seniores 1 2 3 1 2 3

Veteranos M40 1 1 1 1 1

Veteranos M45 2 2 2 2 2

Veteranos M55 1 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

74 51
70 46
144 97

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu / Did Not Finish



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979